

# Vérifiez votre aptitude au don pour éviter de vous déplacer inutilement !

Situations contre-indiquées

## D'une manière générale

Vous pesez moins de **50 kilos**.



Vous avez déjà été **transfusé**.



## Dans ces cas particuliers

Vous avez été **opéré** récemment :  
1 semaine pour une chirurgie mineure,  
4 mois pour une chirurgie majeure.



Vous avez subi une **endoscopie** (gastroscopie, coloscopie, ...) depuis moins de 4 mois.



Vous avez vu le **dentiste** tout récemment : 24h pour les petits soins et le détartrage, une semaine pour les extractions ou traitements de racine, et pour les poses de couronne.



Vous avez eu une **infection** dans les deux dernières semaines : fièvre, mal de gorge, toux ou autre...



En fonction de votre **destination**, le délai au don peut être de 28 jours ou de 4 mois : renseignez-vous sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



Vous avez été dans une situation à **risque** telle que : prise de drogue par voie injectable, partenaires multiples dans les 4 derniers mois.



Vous avez donné du **plasma** dans les 2 semaines précédant cette collecte, ou des plaquettes dans les 4 dernières semaines.



Certains **médicaments**, notamment pour la peau, la prostate, l'ostéoporose ou certains troubles neurologiques, contre-indiquent au don. Merci de vous renseigner auprès de votre EFS.



Vous avez fait un **tatouage** ou un **piercing** dans les 4 derniers mois.



Merci d'indiquer sur votre questionnaire les traitements en cours ainsi que les voyages que vous avez effectués.  
Pour plus d'informations : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou contactez-nous par mail : [gest-relation.donneurs@efs.sante.fr](mailto:gest-relation.donneurs@efs.sante.fr)

